



## Anmeldung

Läufer 1 : \_\_\_\_\_

Läufer 2 : \_\_\_\_\_

Läufer 3 : \_\_\_\_\_

Name des Sponsors : \_\_\_\_\_

Anschrift : \_\_\_\_\_

Spende pro Runde \_\_\_\_\_ €

Einmalsspende \_\_\_\_\_ €

Spendenquittung  ja  nein \_\_\_\_\_ €  
( ab 25,-€ ) maximaler Spendenbetrag

## SPENDENKONTO

Mukoviszidose e.V. Bonn

IBAN : DE 59 3702 0500 0007 0888 00

BIC : BFSWDE33XXX

Bank für Soziales und Wirtschaft AG Köln

## Verwendungszweck unbedingt mit angeben!

Name, Vorname und vollständige Adresse  
+ "Schutzengellauf Siebenlehn 2024"



## Organisatoren

### DAS TEAM :

Annett Broggio  
Marvin Barthel  
Vanessa Kühn

Mike Schauer  
Sven Jähnigen  
Ronald Kühn



Sport-und  
Gesundheitsstudio  
Jana Post  
Friedrich-List-Str. 12, 01683 Nossen



Gaststätte  
"Am Sportplatz"  
Forsthoferstrasse 14  
09603 Großschirma

SCALA - Eismanufaktur  
Sven Fochtmann  
Westewitzer Str. 14,  
04720 Großweitzschen



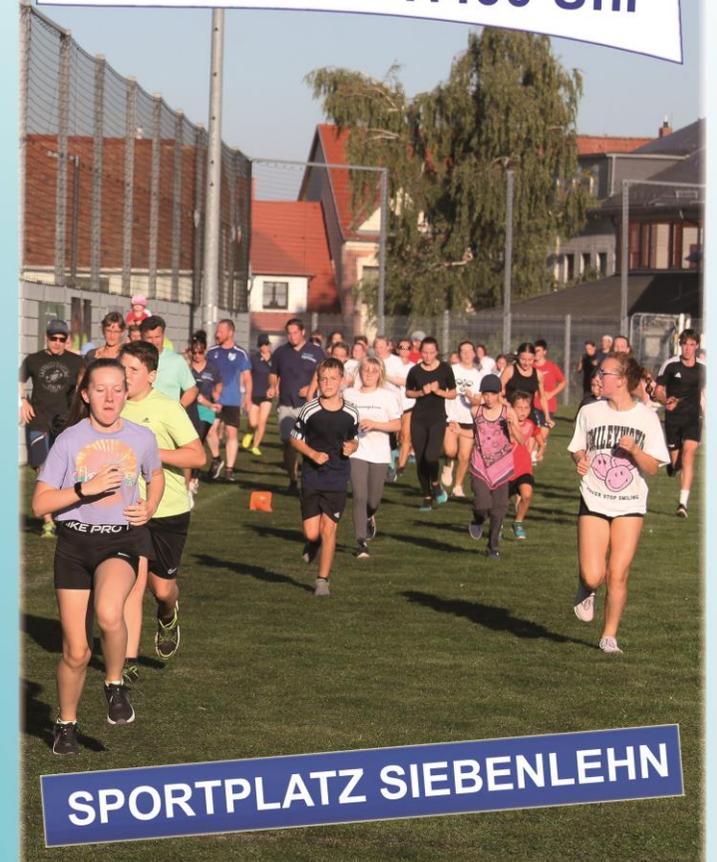
Tanzschule `LA VIVA`  
St.-Georgenstr. 16, 04720 Döbeln  
Mobil: 0174 / 311 24 02  
E-Mail: info@tanzschulelaviva.de  
[www.tanzschule-laviva.de](http://www.tanzschule-laviva.de)



Elektro-Anlagen GmbH Nossen  
Inhaber Wolfgang Jähnigen  
Fabrikstraße 5a  
01683 Nossen  
Tel.: 03 52 42 - 6 82 01  
Fax: 03 52 42 - 6 82 81  
Mobil: 01 73- 9 70 50 14  
E-Mail: info@elektro-nossen.de



Donnerstag, 05.09.2024  
17:00 Uhr



SPORTPLATZ SIEBENLEHN

## WIE KANN ICH BEIM SCHUTZENGELLAUF MITMACHEN?

Kinder, Schulklassen, Eltern, Sportvereine, Großeltern, wirklich jeder kann an diesem Tag einen Beitrag leisten. Du nimmst dir deine Freunde, Nachbarn oder Verwandte und suchst dir einen Sponsor, der deinen Lauf mit einem Betrag pro Runde oder auch als Einmalbetrag unterstützt. Anschließend meldest du dich an.

**ANMELDUNG BIS ZUM 03.09.2024**

per E-Mail:  
schutzengellauf-siebenlehn@gmx.de

per Fax an:  
035 242 / 488 646

oder am 05.09.2024 bis 16:00 Uhr vor Ort.

Wenn das Schriftliche erledigt ist, heißt es dann für alle Teilnehmer, möglichst viele Runden für den guten Zweck zu laufen.

Alle Spendengelder, die wir beim Schutzengellauf in Siebenlehn erzielen, fließen in die Forschung und in die Finanzierung von Projekten des Mukoviszidose e.V. Bonn ein, damit man die Krankheit noch besser lindern oder vielleicht auch heilen kann.

## MUKOVISZIDOSE IST EINE UNHEILBARE KRANKHEIT.

Mukoviszidose ist eine bislang unheilbare Erbkrankheit. In Deutschland sind rund 8000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene betroffen. Jedes Jahr werden hierzulande ca. 250 Kinder mit Mukoviszidose geboren. Von Geburt an verstopft zähes Sekret Lunge, Bauchspeicheldrüse, Leber und Darm. Regelmäßig wiederkehrende Entzündungen zerstören die Lunge Stück für Stück. Mit fortschreitendem Lebensalter können Diabetes, Osteoporose und Nierenerkrankungen hinzukommen.

Dank unserer Spendengelder für die Forschung, liegt die Lebenserwartung jetzt bei 50 Jahren. Danke!

## LEBENSMUT UND DISZIPLIN

Das Leben mit Mukoviszidose fordert schon von den kleinsten Kindern viel Lebensmut und Disziplin. Doch nur mit einem fein abgestimmten Therapieprogramm lässt sich der Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

- Lebenslange Einnahme von Medikamenten: Antibiotika, Enzyme, Schleim verflüssigende Stoffe
- regelmäßiges Inhalieren (3-4 Mal täglich)
- tägliche Atemtherapie
- tägliche Physiotherapie (möglichst Sport- und Fitnesstraining)
- spezielle und kalorienreiche Ernährung

## ABLAUFPLAN FÜR DEN SCHUTZENGELLAUF:

**16:00 Uhr** Bis 16:00 Uhr können sich Kurzentschlossene für die Teilnahme anmelden und Ihre Startnummern abholen

**16:40 Uhr** Erwärmung mit dem Sport-und Gesundheitsstudio Jana Post, Nossen

**17:00 Uhr** Startschuss zum Schutzengellauf

### Weitere Highlights:



- Live-Musik mit Sven Jähnigen
- Hüpfburg vom Siebenlehner Sportverein
- Kinderschminken
- Zuckerwatte vom Sport-und Gesundheitsstudio Jana Post
- Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Gaststätte "Am Sportplatz" von Tina Ischner
- Lichtenauer stellt uns Wasser für alle Läufer zur Verfügung
- Eis-SCALA, Großweitzschen
- Weitere Unterstützung erhalten wir von der Feuerwehr Siebenlehn und den Maltesern.

**MUKOVISZIDOSE**  
Helfen. Forschen. Heilen.