



Anmeldung

Läufer 1 : _____

Läufer 2 : _____

Läufer 3 : _____

Name des Sponsors : _____

Anschrift : _____

Spende pro Runde _____ €

Einmalsspende _____ €

Spendenquittung ja nein _____ €
(ab 25,-€) maximaler Spendenbetrag

SPENDENKONTO

Mukoviszidose e.V. Bonn

IBAN : DE 59 3702 0500 0007 0888 00

BIC : BFSWDE33XXX

Bank für Soziales und Wirtschaft AG Köln

Verwendungszweck unbedingt mit angeben!

Name, Vorname und vollständige Adresse
+ "Schutzengelauflauf Siebenlehn 2024"



Organisatoren

DAS TEAM :

Annett Broggio
Marvin Barthel
Vanessa Kühn

Mike Schauer
Sven Jähnigen
Ronald Kühn



Sport-und
Gesundheitsstudio
Jana Post
Friedrich-List-Str. 12, 01683 Nossen



Gaststätte
"Am Sportplatz"
Forsthoferstrasse 14
09603 Großschirma

SCALA - Eismanufaktur
Sven Fochtmann
Westewitzer Str. 14,
04720 Großweitzschen



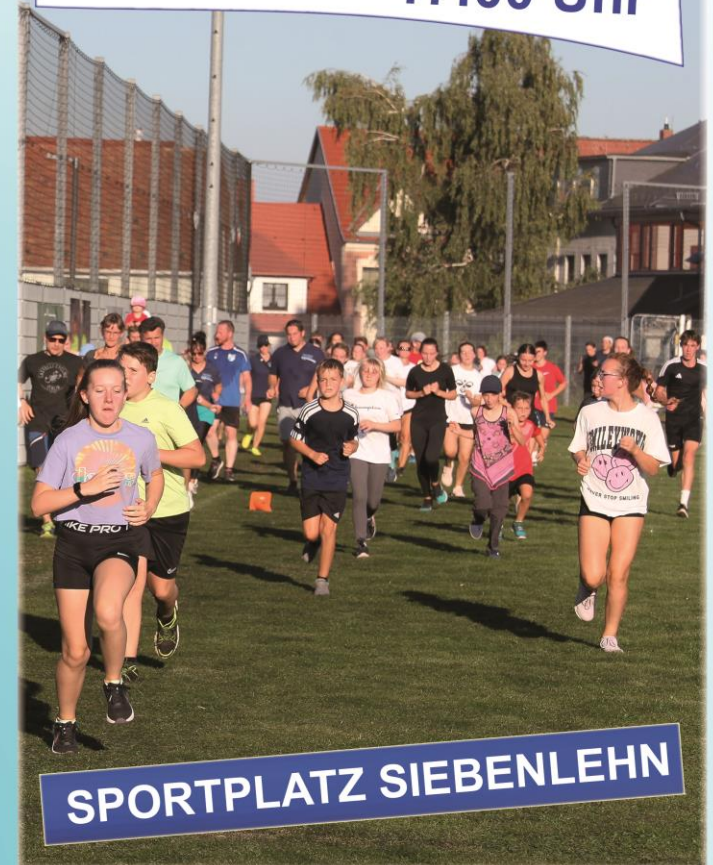
Tanzschule `LA VIVA`
St.-Georgenstr. 16, 04720 Döbeln
Mobil: 0174 / 311 24 02
E-Mail: info@tanzschulelaviva.de
www.tanzschule-laviva.de



Elektro-Anlagen GmbH Nossen
Inhaber Wolfgang Jähnigen
Fabrikstraße 5a
01683 Nossen
Tel.: 03 52 42 - 6 82 01
Fax: 03 52 42 - 6 82 81
Mobil: 01 73- 9 70 50 14
E-Mail: info@elektro-nossen.de



Donnerstag, 05.09.2024
17:00 Uhr



SPORTPLATZ SIEBENLEHN

WIE KANN ICH BEIM SCHUTZENGELLAUF MITMACHEN?

Kinder, Schulklassen, Eltern, Sportvereine, Großeltern, wirklich jeder kann an diesem Tag einen Beitrag leisten. Du nimmst dir deine Freunde, Nachbarn oder Verwandte und suchst dir einen Sponsor, der deinen Lauf mit einem Betrag pro Runde oder auch als Einmalbetrag unterstützt. Anschließend meldest du dich an.

ANMELDUNG BIS ZUM 03.09.2024

per E-Mail:
schutzengellauf-siebenlehn@gmx.de

per Fax an:
035 242 / 488 646

oder am 05.09.2024 bis 16:00 Uhr vor Ort.

Wenn das Schriftliche erledigt ist, heißt es dann für alle Teilnehmer, möglichst viele Runden für den guten Zweck zu laufen.

Alle Spendengelder, die wir beim Schutzengellauf in Siebenlehn erzielen, fließen in die Forschung und in die Finanzierung von Projekten des Mukoviszidose e.V. Bonn ein, damit man die Krankheit noch besser lindern oder vielleicht auch heilen kann.

MUKOVISZIDOSE IST EINE UNHEILBARE KRANKHEIT.

Mukoviszidose ist eine bislang unheilbare Erbkrankheit. In Deutschland sind rund 8000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene betroffen. Jedes Jahr werden hierzulande ca. 250 Kinder mit Mukoviszidose geboren. Von Geburt an verstopft zähes Sekret Lunge, Bauchspeicheldrüse, Leber und Darm. Regelmäßig wiederkehrende Entzündungen zerstören die Lunge Stück für Stück. Mit fortschreitendem Lebensalter können Diabetes, Osteoporose und Nierenerkrankungen hinzukommen.

Dank unserer Spendengelder für die Forschung, liegt die Lebenserwartung jetzt bei 50 Jahren. Danke!

LEBENSMUT UND DISZIPLIN

Das Leben mit Mukoviszidose fordert schon von den kleinsten Kindern viel Lebensmut und Disziplin. Doch nur mit einem fein abgestimmten Therapieprogramm lässt sich der Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

- Lebenslange Einnahme von Medikamenten: Antibiotika, Enzyme, Schleim verflüssigende Stoffe
- regelmäßiges Inhalieren (3-4 Mal täglich)
- tägliche Atemtherapie
- tägliche Physiotherapie (möglichst Sport- und Fitnesstraining)
- spezielle und kalorienreiche Ernährung

ABLAUFPLAN FÜR DEN SCHUTZENGELLAUF:

16:00 Uhr Bis 16:00 Uhr können sich Kurzentschlossene für die Teilnahme anmelden und Ihre Startnummern abholen

16:40 Uhr Erwärmung mit dem Sport-und Gesundheitsstudio Jana Post, Nossen

17:00 Uhr Startschuss zum Schutzengellauf

Weitere Highlights:



- Live-Musik mit Sven Jähnigen
- Hüpfburg vom Siebenlehn Sportverein
- Kinderschminken
- Zuckerwatte vom Sport-und Gesundheitsstudio Jana Post
- Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Gaststätte "Am Sportplatz" von Tina Ischner
- Lichtenauer stellt uns Wasser für alle Läufer zur Verfügung
- Eis-SCALA, Großweitzschen
- Weitere Unterstützung erhalten wir von der Feuerwehr Siebenlehn und den Maltesern.

**MUKOVISZIDOSE**
Helfen. Forschen. Heilen.